



# INFORME DE LA VICECOORDINADORA DE SALUD Y BIENESTAR

**Nombre:** Arantxa Wencesla

**Periodo:** Del 26/05/2024 al 13/10/2024

**Apellidos:** Sánchez Duarte

**Correo:** dge@ugr.es

## ÍNDICE

<b>TRABAJO DESARROLLADO</b>	<b>2</b>
<b>PERSONAL</b>	<b>2</b>
REALIZACIÓN DE CHARLA DE SUICIDIO	2
REUNIONES DE EQUIPO CON EL GABINETE PSICOPEDAGÓGICO	3
<b>REUNIONES MANTENIDAS</b>	<b>5</b>
<b>EXTERNAS</b>	<b>5</b>
<b>TRABAJO PENDIENTE</b>	<b>8</b>
<b>INICIADO Y NO CONCLUIDO</b>	<b>8</b>
CHARLAS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO	8
REUNIÓN CON EL GABINETE PSICOPEDAGÓGICO	8
<b>CONCLUSIONES Y VALORACIONES PERSONALES</b>	<b>8</b>



## TRABAJO DESARROLLADO

### PERSONAL

#### REALIZACIÓN DE CHARLA DE SUICIDIO

En el proceso de elaboración de la recopilación de información y la creación de la presentación para la charla de prevención del suicidio, se llevaron a cabo diversas actividades y pasos cruciales con el objetivo de proporcionar un contenido informativo y persuasivo. A continuación, se detallan las acciones realizadas:

##### 1. Revisión de Literatura.

Se llevó a cabo una exhaustiva revisión de la literatura académica y científica relacionada con la información del suicidio existente. Este paso permitió obtener una comprensión profunda de los factores de riesgo, epidemiología, vocabulario base cuando hablamos de este tema, etc.

##### 2. Entrevistas y Consultas.

Se realizaron entrevistas con expertos en salud mental, psicólogos y profesionales en el campo de la prevención del suicidio, en este caso con el Habinete Psicopedagógico. Además, se consultó a personas que han superado experiencias suicidas para obtener perspectivas valiosas que enriquecieran el contenido de la charla.

##### 3. Recopilación de Estadísticas y Datos Relevantes.

Se recopilaron estadísticas actualizadas sobre tasas de suicidio, grupos de riesgo y factores demográficos relacionados. Esta información se utilizó para respaldar los argumentos presentados durante la charla y brindar una visión realista del alcance del problema.

##### 4. Desarrollo de Contenido Sensible y Persuasivo.

La información recopilada se estructuró de manera clara y coherente, centrándose en la sensibilidad hacia el público objetivo. Se emplearon estrategias persuasivas para comunicar la importancia de la prevención del suicidio y fomentar la conciencia sobre el tema.



#### 5. Creación de Recursos Visuales.

Se diseñaron presentaciones visuales efectivas que complementarían la información hablada. Se utilizaron gráficos, infografías y material multimedia para hacer la charla más accesible y memorable.

#### 6. Revisión por Profesionales en Salud Mental.

El contenido fue revisado por el Gabinete Psicopedagógico.

#### 7. Consulta de equipo

Se consulta con el equipo y con el gabinete psicopedagógico fechas para la realización de la charla

Este proceso integral garantizará la calidad y la eficacia de la información presentada en la charla de prevención del suicidio, contribuyendo a la concienciación y al fomento de la salud mental en la comunidad.

### **REUNIONES DE EQUIPO CON EL GABINETE PSICOPEDAGÓGICO**

Se realizaron encuentros de equipo con el Gabinete Psicopedagógico con el propósito de consolidar y enriquecer nuestra unidad, así como de continuar generando propuestas innovadoras. Durante estas sesiones, se dio seguimiento a las iniciativas previamente establecidas por el ex Vicecoordinador de Salud, Pablo López.

En este contexto, se presentaron diversas propuestas de trabajo que abarcaban varios ámbitos, entre los cuales se destacan:

#### 1. Continuación de la encuesta de Salud para la UGR

Se encuentra en proceso la creación de una encuesta de salud mental que se lanzará en los próximos meses, a discreción del Gabinete. Esta iniciativa tiene como objetivo analizar la salud mental de los estudiantes de la UGR. El propósito principal de la encuesta es recopilar información detallada que permita abordar directamente los factores que afectan la salud mental, facilitando así la implementación de estrategias y acciones específicas para mejorarla (ej.: estrés, ansiedad, depresión...).

Tras haber terminado la etapa anterior, actualmente nos enfrentamos al lanzamiento de la encuesta que posiblemente sea en la semana del 4 de marzo en adelante.



## 2. Formación de la DGE

Se ha propuesto llevar a cabo una formación general para los miembros de la DGE, enfocada en los resultados que arrojará la encuesta realizada por el Gabinete Psicopedagógico. En una primera fase, se brindará formación a la Vicecoordinadora de Salud, abordando los diversos ámbitos identificados en las encuestas, junto con la participación de un voluntario designado, en este caso, Lucas de Uña. Posteriormente, se extenderá esta formación al equipo en su totalidad y a todos aquellos interesados.

El objetivo fundamental de esta iniciativa es preparar al equipo para la implementación de proyectos de intervención destinados a prevenir y abordar las áreas identificadas como prioritarias según los resultados de la encuesta. Este enfoque proactivo busca fortalecer la capacidad de respuesta de la DGE en el ámbito de la salud mental, promoviendo un entorno más saludable y de apoyo para todos los estudiantes involucrados.

Tras una de las reuniones que tuvimos en *Permanente* se decidió que los candidatos para formarse sean *Lucas de Uña* y *Arantxa W Sánchez*, con el objetivo de que esas personas sean quien posteriormente, distribuyan la formación obtenida.

## 3. Realización de la Encuesta

Se realizaron dos reuniones con el gabinete psicopedagógico para revisar la encuesta de salud y confirmar que estamos de acuerdo con las preguntas, al igual que para revisar que se da visibilidad y reconocimiento a la delegación general de estudiantes (DGE).

Posterior a ello, se realiza otra reunión para revisar las respuestas y que se están cumpliendo las encuestas de manera efectiva, concluyendo en que por ahora solo queda que se sigan respondiendo las encuestas para ver qué recursos se necesitan insertar o reforzar dentro de la UGR.

Está actualmente se encuentra pendiente de respuesta por parte del gabinete psicopedagógico.

## **REUNIONES DE EQUIPO CON EL GRUPO PROMOTOR DE PLAN DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

Reuniones con el Delegado de Salud para el Plan de Prevención del Suicidio

Se realizaron 4 reuniones con el Delegado de Salud del Rectorado para participar en la elaboración del protocolo de prevención del suicidio. Se terminará de desarrollar por el equipo del rectorado.



Próximamente se llevará a cabo una reunión para retomar la encuesta sobre el suicidio y analizar los datos en colaboración con el gabinete psicopedagógico, con el fin de observar y valorar los resultados obtenidos.

## REUNIONES DE EQUIPO CON EL GRUPO PROMOTOR ANTITABACO UGR

Participación en el Grupo Promotor Antitabaco de la UGR

Nos centraremos en varias actividades clave:

- Presentación de los estándares que guiarán nuestro trabajo.
- Discusión sobre las estrategias generales y específicas por centros.
- Identificación de acciones específicas para mejorar los estándares más débiles.
- Planificación detallada y asignación de responsabilidades.
- Establecimiento de objetivos realistas para el resto del año.

## REUNIONES MANTENIDAS

### EXTERNAS

Reunión	Fecha	Duración	Descripción
Reunión con D. José Juan Jiménez Moleón, Delegado del Rector para la Salud y las Relaciones con el Sistema Sanitario	25/10/2023	Una hora y cuarto	Tuve una reunión con José para ver que objetivos comunes tenemos, que proyección tenemos para este curso académico y fijar pequeños pasos para empezar a trabajar conjuntamente.
Reunión con el Gabinete Psicopedagógico	17/10/2023	Una hora	En esta reunión tuve el honor de conocer al equipo del Gabinete. Les presenté las diferentes ideas que tenía de cara a como llevar la Coordinación de Salud, al igual que la revisión de manera general de la propuesta de la Charla de Prevención del Suicidio.



Reunión Gabinete Psicopedagógico	08/11/2023	Una hora y media	<p>Esta vez me acompañó el Coordinador General, Lucas Cagigas.</p> <p>En esta ocasión nos explicaron en profundidad que analiza la encuesta que próximamente será lanzada y los ítems del mismo.</p> <p>Al igual que los objetivos y la colaboración de la DGE para animar al estudiantado a su participación.</p>
Reunión de equipo con Reunión con D. José Juan Jiménez Moleón	04/12/2023	Dos horas	<p>Inicio del proceso de las posibles actuaciones dirigidas a prevenir o frenar el suicidio en la Universidad de Granada.</p> <p>Se tuvo una reunión de equipo dónde está formado por diferentes expertos en la materia, donde se debatieron y se presentó la propuesta de el equipo de D. Jose Juan Jiménez Moleón.</p> <p>Destacar que en esta reunión no pude acudir personalmente y me sustituyó <i>Lucas de Uña</i>.</p>
Reunión de equipo con Reunión con D. José Juan Jiménez Moleón	31/01/2024	Dos horas	<p>Se continuó la sesión anterior, debatiendo cuál era el mejor mecanismo para atender a esos casos de suicidio.</p>
Reunión de equipo con Reunión con D. José Juan Jiménez Moleón	12/04/2024	Dos horas	<p>Se continuó la sesión anterior, debatiendo cuál era el mejor mecanismo para atender a esos casos de suicidio. Y se finalizó el grupo de trabajo, ya que empezarían a elaborarlo de manera individual con todas las opiniones y aportaciones de los expertos y estudiantes que asistimos.</p>



Reunión de equipo con Gabinete Psicopedagógico	8/04/2024	Treinta minutos	Llamada telefónica para ponerme al día sobre la encuesta de salud, ya que ninguna nos podíamos adaptar al horario de la otra por diversas circunstancias.
Reunión Grupo Promotor Antitabaco de la UGR	17/05/2024	Una hora	Exposición de los estándares.. Líneas de actuación genéricas y por centros. Acciones concretas para fortalecer los estándares más deficitarios Planificación y asignación de tareas. Definición de objetivos razonables para lo que resta de este año.
Sesión informativa sobre PROSIS	10/09/2024	1 Hora y 15 minutos	En esta ocasión no pude asistir presencialmente, pero mi compañera de extensión, Sokaina Slama, acudió en mi lugar. La reunión fue de carácter informativo, y se abordaron aspectos sobre el funcionamiento del equipo de prevención del suicidio. Se informó sobre la conclusión de las reuniones anteriores y los próximos pasos, que incluyen la selección de centinelas tanto a nivel estudiantil como docente. Estos centinelas serán los encargados de acompañar a las personas con ideación suicida. Recibirán formación y se designará un centinela por cada centro.
Reunión extraordinaria con el Gabinete Psicopedagógico	04/10/2024	1 Hora	Me reuní con todo el Gabinete Psicopedagógico ya que la próxima semana era la presentación de datos y quería revisar junto con ellos, las conclusiones generales de los resultados iniciales de la Encuesta de Salud Mental. Se explicaron los resultados



			más relevantes y proporcioné algunos puntos de vista a tener en cuenta en la misma.
Presentación de la Encuesta de Salud Mental	10/10/2024	1 Hora y 30 minutos.	En este caso tenía reuniones médicas por lo que no pude acudir de forma presencial a la misma, pero quería reflejar que mi lugar lo ocupó Lucas de Uña, el cuál también ha estado trabajando de forma conjunta en todo este proyecto.

## TRABAJO PENDIENTE

### INICIADO Y NO CONCLUIDO

#### CHARLAS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Este inicio de curso no se realizará la charla de prevención del suicidio, ya que el grupo promotor de prevención del suicidio de la UGR aún está desarrollando el protocolo y reclutando a los centinelas. Este proceso requiere más tiempo para que toda la estrategia de prevención esté completamente organizada. Por lo tanto, me pidieron posponer la implementación de esta propuesta y me solicitaron una prórroga para llevarla a cabo en el futuro.

#### REUNIÓN CON EL GABINETE PSICOPEDAGÓGICO

Próximamente se llevará a cabo una reunión para evaluar los resultados de la encuesta y analizar cómo podemos colaborar con la UGR en la prevención de las áreas de salud mental que han sido más destacadas en los resultados.

## CONCLUSIONES Y VALORACIONES PERSONALES

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a la DGE por su continua confianza en mi labor, así como a mi compañero Lucas de Uña por su constante apoyo en la comisión. Mi reconocimiento también a José Juan Jiménez Moleón por su inquebrantable compromiso con los estudiantes y su admirable trabajo junto a su equipo. Gracias por impulsar el protocolo de prevención del suicidio, un avance significativo para la Universidad de Granada. Extiendo mi gratitud al Gabinete Psicopedagógico por su dedicación en la elaboración de la encuesta de



salud, que está a punto de completarse y proporcionará datos cruciales. Agradezco también al grupo antitabaco por la confianza depositada en nosotros.

Quiero hacer una mención especial a mi compañera Sokaina Slama, quien me representó en la reunión en la que no pude asistir, y cuyo compromiso fue clave para continuar con nuestro trabajo.

De cara al próximo año, esperamos ampliar nuestras actividades y establecer nuevos vínculos con distintas áreas de la UGR, analizar los resultados de la encuesta y enfocar los recursos en las áreas de salud mental que resulten más preocupantes. Seguimos trabajando.