



INFORME DE LA VICECOORDINADORA DE SALUD

Nombre: Arantxa Wencesla

Periodo: Del 29/09/2023 al 20/11/2023

Apellidos: Sánchez Duarte

Correo: dge@ugr.es

ÍNDICE

TRABAJO DESARROLLADO	2
PERSONAL	2
ELABORACIÓN DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN Y CREACIÓN DE	
PRESENTACIÓN DE CHARLA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO	2
REUNIONES DE EQUIPO CON LA GABINETE PSICOPEDAGÓGICO	3
TALLER PARA EL CONGRESO FEMINISTA DE MEDICINA	4
DE LA COMISIÓN	4
REUNIONES MANTENIDAS	5
DE LA COMISIÓN	5
EXTERNAS	5
TRABAJO PENDIENTE	6
INICIADO Y NO CONCLUIDO	6
CHARLAS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO	6
POR INICIAR	6
ENCUESTA DEL GABINETE PSICOPEDAGÓGICO	6
TALLER PARA EL CONGRESO FEMINISTA DE MEDICINA	6
CONCLUSIONES Y VALORACIONES PERSONALES	6



TRABAJO DESARROLLADO

PERSONAL

ELABORACIÓN DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN Y CREACIÓN DE PRESENTACIÓN DE CHARLA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

En el proceso de elaboración de la recopilación de información y la creación de la presentación para la charla de prevención del suicidio, se llevaron a cabo diversas actividades y pasos cruciales con el objetivo de proporcionar un contenido informativo y persuasivo. A continuación, se detallan las acciones realizadas:

1. Revisión de Literatura.

Se llevó a cabo una exhaustiva revisión de la literatura académica y científica relacionada con la información del suicidio existente. Este paso permitió obtener una comprensión profunda de los factores de riesgo, epidemiología, vocabulario base cuando hablamos de este tema, etc.

2. Entrevistas y Consultas.

Se realizaron entrevistas con expertos en salud mental, psicólogos y profesionales en el campo de la prevención del suicidio, en este caso con el Habinete Psicopedagógico. Además, se consultó a personas que han superado experiencias suicidas para obtener perspectivas valiosas que enriquecieran el contenido de la charla.

3. Recopilación de Estadísticas y Datos Relevantes.

Se recopilaron estadísticas actualizadas sobre tasas de suicidio, grupos de riesgo y factores demográficos relacionados. Esta información se utilizó para respaldar los argumentos presentados durante la charla y brindar una visión realista del alcance del problema.

4. Desarrollo de Contenido Sensible y Persuasivo.

La información recopilada se estructuró de manera clara y coherente, centrándose en la sensibilidad hacia el público objetivo. Se emplearon estrategias persuasivas para comunicar la importancia de la prevención del suicidio y fomentar la conciencia sobre el tema.



5. Creación de Recursos Visuales.

Se diseñaron presentaciones visuales efectivas que complementarían la información hablada. Se utilizaron gráficos, infografías y material multimedia para hacer la charla más accesible y memorable.

6. Revisión por Profesionales en Salud Mental.

El contenido fue revisado por el Gabinete Psicopedagógico.

7. Sesiones de Prueba.

Se llevaron a cabo sesiones de prueba con audiencias representativas para evaluar la efectividad del mensaje y realizar ajustes según la retroalimentación recibida.

Este proceso integral garantizará la calidad y la eficacia de la información presentada en la charla de prevención del suicidio, contribuyendo a la concienciación y al fomento de la salud mental en la comunidad.

REUNIONES DE EQUIPO CON LA GABINETE PSICOPEDAGÓGICO

Se realizaron encuentros de equipo con el Gabinete Psicopedagógico con el propósito de consolidar y enriquecer nuestra unidad, así como de continuar generando propuestas innovadoras. Durante estas sesiones, se dio seguimiento a las iniciativas previamente establecidas por el ex Vicecoordinador de Salud, Pablo López.

En este contexto, se presentaron diversas propuestas de trabajo que abarcaban varios ámbitos, entre los cuales se destacan:

1. Continuación de la encuesta de Salud para la UGR

Se encuentra en proceso la creación de una encuesta de salud mental que se lanzará en los próximos meses, a discreción del Gabinete. Esta iniciativa tiene como objetivo analizar la salud mental de los estudiantes de la UGR. El propósito principal de la encuesta es recopilar información detallada que permita abordar directamente los factores que afectan la salud mental, facilitando así la implementación de estrategias y acciones específicas para mejorarla (ej.: estrés, ansiedad, depresión...).

2. Formación de la DGE

Se ha propuesto llevar a cabo una formación general para los miembros de la DGE, enfocada en los resultados que arrojará la encuesta realizada por el Gabinete



Psicopedagógico. En una primera fase, se brindará formación a la Vicecoordinadora de Salud, abordando los diversos ámbitos identificados en las encuestas, junto con la participación de un voluntario designado, en este caso, Lucas de Uña. Posteriormente, se extenderá esta formación al equipo en su totalidad y a todos aquellos interesados.

El objetivo fundamental de esta iniciativa es preparar al equipo para la implementación de proyectos de intervención destinados a prevenir y abordar las áreas identificadas como prioritarias según los resultados de la encuesta. Este enfoque proactivo busca fortalecer la capacidad de respuesta de la DGE en el ámbito de la salud mental, promoviendo un entorno más saludable y de apoyo para todos los estudiantes involucrados.

TALLER PARA EL CONGRESO FEMINISTA DE MEDICINA

El Delegado de Medicina, Carlos Sastre, me propuso el reto de colaborar con él en su Congreso Feminista, muy reconocido y valorado por los estudiantes.

Me concedió la libertad para abordar el tema que considerara más pertinente. Por lo tanto, opté por proponer la realización de un taller sobre la violencia obstétrica que experimentan las mujeres durante el parto.

En este caso aún no se ha puesto en marcha porque el Congreso se ha pospuesto a otras fechas, pero claramente es un gran reto que la Vicecoordinación de Salud añade a su lista con entusiasmo de poder participar en actos tan innovadores e importantes.

DE LA COMISIÓN

El trabajo de la Comisión y el Personal van totalmente ligados ya que soy la única integrante (excluyendo al voluntario Lucas de Uña).



REUNIONES MANTENIDAS

DE LA COMISIÓN

No se han celebrado reuniones de la comisión en este periodo.

EXTERNAS

Reunión	Fecha	Duración	Descripción
Reunión con el D. José Juan Jiménez Moleón Cargo: Delegado del Rector para la Salud y las Relaciones con el Sistema Sanitario	25/10/2023	Una hora y cuarto	Tuve una reunión con José para ver que objetivos comunes tenemos, que proyección tenemos para este curso académico y fijar pequeños pasos para empezar a trabajar conjuntamente.
Reunión con el Gabinete Psicopedagógico	17/10/2023	Una hora	En esta reunión tuve el honor de conocer al equipo del Gabinete. Les presenté las diferentes ideas que tenía de cara a como llevar la Coordinación de Salud, al igual que la revisión de manera general de la propuesta de la Charla de Prevención del Suicidio.
Reunión Gabinete Psicopedagógico	08/11/2023	Una hora y media	Esta vez me acompañó el Coordinador General, Lucas Cagigas. En esta ocasión nos explicaron en profundidad que analiza la encuesta que próximamente será lanzada y los ítems del mismo. Al igual que los objetivos y la colaboración de la DGE para animar al estudiantado a su participación.



TRABAJO PENDIENTE

INICIADO Y NO CONCLUIDO

CHARLAS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Debido a la naturaleza delicada y significativa de este tema, la ejecución de la charla ha enfrentado dos consideraciones fundamentales. En primer lugar, se esperaba la aprobación del Gabinete para garantizar que la charla tuviera el enfoque adecuado y estuviera respaldada por información útil. En segundo lugar, se solicitó un presupuesto en colaboración con la delegación de trabajo social, y tras su aprobación (considerando mi doble función como vicecoordinadora de salud y delegada de centro), se procedió a la producción de material, incluyendo bolígrafos y un roll up. Se anticipa que a finales de noviembre contaremos con todo el material necesario para llevar a cabo el proyecto. Por lo que en Diciembre se comenzará a realizar las charlas explicadas anteriormente.

POR INICIAR

ENCUESTA DEL GABINETE PSICOPEDAGÓGICO

Aunque sea un trabajo en equipo, hasta que el Gabinete no vea oportuno el lanzamiento de la encuesta, no podremos trabajar de manera eficiente y con el respaldo de datos directos de nuestra universidad.

TALLER PARA EL CONGRESO FEMINISTA DE MEDICINA

El Delegado de Medicina, Carlos Sastre, me propuso el reto de colaborar con él en su Congreso Feminista, muy reconocido y valorado por los estudiantes.

Me concedió la libertad para abordar el tema que considerara más pertinente. Por lo tanto, opté por proponer la realización de un taller sobre la violencia obstétrica que experimentan las mujeres durante el parto.

CONCLUSIONES Y VALORACIONES PERSONALES

Me siento enormemente entusiasmada con el progreso logrado hasta ahora. La colaboración directa con un equipo tan excepcional como el Gabinete Psicopedagógico, junto con el valioso aporte de mi voluntario Lucas de Uña, ha sido altamente gratificante. Próximamente, nos enfocaremos en la prevención del suicidio, aunque contamos con numerosas propuestas adicionales que abordan temas como drogadicciones, sexualidad, manejo del estrés y trastornos mentales.



Aunque pueda parecer que en este periodo se han alcanzado pocas metas, la realidad es todo lo contrario. Es importante señalar que el Gabinete opera con una agenda rigurosa debido a las consultas con usuarios, lo cual ha impactado en la planificación del trabajo. Sin embargo, estamos adaptándonos de manera eficiente a estas restricciones de tiempo y continuamos avanzando con determinación, ya que no se quieren tomar decisiones sin el respaldo de profesionales.